

## Stručná pravidla Karate České Asociace Budo Karate

### KATA

Bodový systém soutěže, tři soutěžní kola.

Z prvního kola postupuje 16 závodníků s nejvyšším bodovým ohodnocením do 2. kola.

Z druhého kola postupuje 8 závodníků s nejvyšším bodovým ohodnocením do 3. kola – finále.

V Každém kole mají závodníci na výběr Kata z určité skupiny dle **Kata listu (Shitei, Sentei, Tokui Kata)**.

Dětské kategorie jsou rozděleny dle pásků:

#### **Děti od 6 / 7 / 8 let (chlapci / dívky)**

**Bílý a Oranžový (Žlutý) pás** - v1. kole, ve 2. a 3. kole závodníci cvičí Kata z kategorie Shitei. (Závodníci mohou opakovat stejná Kata ve všech kolech).

**Zelený až Černý pás** – v 1. kole závodníci cvičí Kata z kategorie Shitei – ve 2. a 3. kolo cvičí závodníci Kata z kategorie Shitei či Sentei. (Závodníci nesmí opakovat stejné Kata provedených v předchozím kole).

#### **Děti 9 / 10 let, 11 / 12 let, 13 / 14 let (chlapci / dívky)**

**Bílý a Oranžový (Žlutý) pás** - v1. kole, ve 2. a 3. kole závodníci cvičí Kata z kategorie Shitei. (Závodníci mohou opakovat stejná Kata ve všech kolech).

**Zelený a Modrý (Fialový) pás** - v 1. kole závodníci cvičí Kata z kategorie Shitei – ve 2. a 3. kole cvičí závodníci Kata z kategorie Shitei či Sentei. (Závodníci nesmí opakovat stejné Kata provedených v předchozím kole).

**Hnědý až černý pás** – v 1. kole závodníci cvičí Kata z kategorie Shitei. Ve 2. kole cvičí závodníci Kata z kategorie Shitei nebo Sentei a ve 3. kole cvičí závodníci Kata z kategorie Tokui. (Závodníci nesmí opakovat stejné Kata provedených v předchozím kole).

Věkové kategorie (muži/ženy): **Dorostenci 15-17 let , Junioři 18 - 20 let, Senioři 18 - 35 let, Veteráni 35-45 let a Veteráni +46 let** jsou rozděleny dle stylů: SHOTOKAN, GOJU RYU, SHORIN RYU, SHITO RYU, WADO RYU, KYOKUSHIN, OSTATNÍ STYLŮ.

### KATA TEAM

Stejně jako Kata jednotlivců jsou kategorie Kata Team také rozděleny dle stylů. Věkové kategorie jsou (muži/ženy): Dorostenci 15-17 let, Junioři 18 – 20 let, Senioři +18 let. KATA TEAM MŮŽE BÝT SMÍŠENÝ! NAPŘ. 3MUŽI, 3ŽENY, 2MUŽI+1ŽENA, 2ŽENY+1MUŽ.

**KATA LIST A DETAILNÍ ROZPIS KATEGORIÍ KE STAŽENÍ  
NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ČABK [WWW.CABK.CZ](http://WWW.CABK.CZ)**

## **KUMITE**

### **SHOBU NIHON**

Dětské Kumite, zápas na dva body (**2 IPPON nebo 4 WAZARI**).

**Doba zápasu – 2 minuty.**

Na tělo je dovolen pouze lehký kontakt, **jakýkoliv kontakt na hlavu je zakázán!**

Dále jsou zakázány Nage techniky (Ashi Barai apod.), uchopení protivníka, nebezpečné hody.

#### **Chrániče:**

Povinné jsou chrániče rukou (libovolná barva - bílé/červené/modré), chránič zubů, u žen chránič hrudi, u mužů suspensor. (U dětí v ženských kategoriích Kumite ve věku 6-7-8 let a 9-10 let, kteří nebudou používat chrániče hrudi – musí být písemně doloženo od rodičů).

Stejně jako Kata, jsou i dětské zápasy Kumite rozděleny dle věku a pásů. Všechny tyto kategorie jsou bez rozdílu hmotnosti.

#### **Kategorie:**

##### **Děti od 6 / 7 / 8 let (chlapci / dívky)**

Bílý a Oranžový (Žlutý) pás | Zelený až Černý pás

##### **Děti 9 / 10 let, 11 / 12 let, 13 / 14 let (chlapci / dívky)**

Bílý a Oranžový (Žlutý) pás | Zelený a Modrý (Fialový) pás | Hnědý až černý pás

## **SHOBU SANBON**

Zápas na 3 body (**3 IPPON** nebo **6 WAZARI**).

<b>Doba trvání zápasu:</b>	Dorostenci, Junioři (muži/ženy)	<b>2 minuty</b>
	Senioři, Veteráni	<b>3 minuty</b>
	Seniorky, Veteránky	<b>2 minuty</b>

### **Chrániče:**

Povinné jsou chrániče rukou (libovolná barva - bílé/červené/modré), chrániče zubů, u žen chránič hrudi, u mužů suspensor.

Povoleny jsou chrániče holení.

Kombinované chrániče holení a „botičky“, popřípadě pouze chrániče nártů jsou zakázány!

### **Věkové a váhové kategorie:**

Dorostenci 15-17 let: -60, -65, -70, -75, +75 kg	Dorostenky 15-17 let: -50, -55, +55 kg
Junioři 18-20 let: -65, -70, -75, -80, +80 kg	Juniorky 18-20 let: -55, -60, +60 kg
Senioři 18-35 let: -65, -70, -75, -80, +80 kg	Seniorky 18-20 let: -55, -60, +60 kg
Veteráni 36-40 let: BRH	Veteránky +36 let: BRH
Veteráni 41-45 let: BRH	
Veteráni +46 let: BRH	

(BRH – bez rozdílu hmotnosti)

## **SHOBU IPPON**

Zápas na 1 bod (**IPPON** nebo **2 WAZARI**).

**Doba zápasu – 2 minuty.**

### **Chrániče:**

Povinné jsou chrániče rukou (libovolná barva - bílé/červené/modré), chrániče zubů, u žen chránič hrudi, u mužů suspensor.

### **Věkové a váhové kategorie:**

Dorostenci 15-17 let: BRH

Junioři 18 – 20 let: BRH

Senioři 18 - 35 let: -70, +70 kg

Dorostenky 15-17 let: BRH

Juniorky 18 – 20 let: BRH

Seniorky 18 - 35 let: BRH

(BRH – bez rozdílu hmotnosti)

## **KUMITE TEAM**

Kumite Team tvoří **3 závodníci** (muži a ženy) a **1 náhradník**.  
Kumite Team MIX tvoří 2 muži a 1 žena.

Tým se může soutěže zúčastnit pokud má alespoň 2 závodníky.

Před každým utkáním musí zástupce družstva odevzdat u oficiálního stolu formulář se jmény a pořadím zápasů členů týmu.

Vítězí ten tým, který dosáhne nejvyššího počtu vítězství v jednotlivých zápasech.

## **SHOBU SANBON**

Pravidla jsou totožná jako pro SHOBU SANBON jednotlivců.

## **SHOBU IPPON**

Pravidla jsou totožná jako pro SHOBU IPPON jednotlivců.

## **SHOBU SANBON ROTATION**

Pravidla jsou totožná jako pro SHOBU SANBON jednotlivců s následujícími rozdíly:

### **Doba zápasu – 6 minut.**

Trenér může kdykoli vystřídat závodníka, který bude soutěžit. Po vystřídání závodníka musí soupeř bojovat minimálně dalších 15 sekund, než může také na jeho straně dojít k vystřídání. Každý závodník týmu musí bojovat nejméně jednou v průběhu zápasu

## K A T A LIST - ČABK / WUKF

GOJU RYU	SHITO RYU	SHOTOKAN	WADO RYU	SHORIN RYU	KYOKUSHINKAI	BUDOKAN
SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI
Gekisai Dai Ichi	Pinan 1, 2, 3, 4, 5	Heian Shodan	Pinan-Shodan	Naihanchi-Shodan	Pinan-Shodan	Taikyo - Ku - Shodan
Gekisai Dai Ni	Naihanchi Shodan	Heian Nidan	Pinan-Nidan	Naihanchi-Nidan	Pinan-Nidan	Taikyo - Ku - Sandan
Saifa	Saifa	Heian Sandan	Pinan-Sandan	Naihanchi-Sandan	Pinan-Sandan	Heian – Sandan
	Aoyagi	Heian Yondan	Pinan-Yondan	Fukyu-Kata Dai-Ichi	Pinan-Yondan	Heian - Godan
	Miojio	Heian Godan	Pinan-Godan	Fukyu-Kata Dai-Ni	Pinan-Godan	Tekki - Shodan
		Tekki Shodan		Pinan-Shodan		
				Pinan-Nidan		
				Pinan-Sandan		
				Pinan-Yondan		
				Pinan-Godan		
SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI
Seisan	Matsumura no Rohai	Bassai Dai	Kushanku	Itosu-No-Passai ( Passai-Sho)	Geksai Daf	Heian – Shodan
Seipai	Jiuroku	Empi	Niseishi	Kussanku-sho	Tsuki-no-Kata	Heian – Nidan
Seiunchin	Bassai Dai	Kanku Dai	Jion	Matsumura-No Passai (Passai-Daf)	Yantsu	Tekki – Nidan
Shisochin	Kosokun Dai	Jion	Passai	Jion	Tensho	Bassai - Dai
	Tomari No Wanshu	Hangetsu	Jitte		Sanchin-no-Kata	Kanku – Dai
	Jiin				Saifa	Empi
	Seienchin					Jion
	Wanshu					Hangetsu
						Jiin
TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI
Kururunfa	Jion	Jiin	Chinto	Kussanku-Dai	Seienchin	Heian – Yondan
Suparimpei	Kosokun Sho	Tekki Nidan	Naihanchi	Chinto	Kanku Daf	Tekki – Sandan
Sanseru	Sochin Aragaki-há	Tekki Sandan	Rohai	Gojushiho	Geksai-Sho	Bassai – Sho
Hannan	Matsumura no Bassai	Gankaku	Wanshu	Teesho	Sushi-Ho	Kanku – Sho
	Tomari Bassai	Bassai Sho	Seishan	Koryu-Passai	Garyu	Jitte
	Niseishi	Kanku Sho	Anan	Unshu	Seipai	Sochin
	Sanseiru	Sochin		Ryuko		Unsu
	Shisocin	Nijushiho				Gankaku
	Chinto	Gojushiho Dae				Ninjushiho
	Nipaipo	Gojushiho Sho				Gojushiho – Dai
	Kururunfa	Chinte				Gojushiho – Sho
	Seipai	Unsu				Chinte
	Seisan	Meikyo				Wankan
	Gojushiho	Wankan				Meikyo
	Unshu	Jitte				
	Suparimpei					
	Anan					
	Ciantanyara no Kushanku					